

# A TÉCNICA DA IMAGINAÇÃO ATIVA NO TRATAMENTO DO BRUXISMO

The Active Imagination Technique for Bruxism Treatment

*Dra Sonia Lyra*

*Dra Daniela C. F. Boleta Ceranto*

*Dra Tania Maria Bremm Zaura*

O presente trabalho foi apresentado na Alemanha no ano de 2013, momento muito especial em que se formalizava a avaliação do efeito da técnica da Imaginação Ativa para o tratamento de bruxismo. O projeto foi apreciado e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos (CAAE: 05619512.9.0000.0109), quando concluíram a pesquisa 21 voluntários. Inicialmente eles preencheram um questionário a respeito de sua condição referente ao bruxismo, composto por questões objetivas sobre sinais e sintomas. Na sequência, foram submetidos a uma única sessão de Imaginação Ativa, de cerca de 1h de duração, com profissional habilitada (psicóloga), realizada nas dependências da Universidade Paranaense Unipar–Campus Cascavel/PR (Brasil). Após 15 dias, os voluntários preencheram novamente o mesmo questionário inicial. Os resultados dos dois questionários foram comparados e demonstraram que a grande maioria dos participantes teve a sintomatologia dolorosa, a dificuldade de abertura bucal e dor à mastigação reduzidas. Após a sessão de Imaginação Ativa, alguns dos participantes abandonaram o uso da placa durante o período avaliado. Concluiu-se então, que a técnica pode ser utilizada no tratamento do bruxismo, o que tornou a Imaginação Ativa uma ferramenta adequada para o uso científico, bem como sinalizou a possibilidade de cura do bruxismo e isto não tem precedentes.

Os resultados pareceram ser promissores, visto que neste trabalho o sucesso foi evidente, mesmo sendo feita apenas uma sessão de uma hora para cada participante.

Salientamos que o tratamento odontológico do paciente bruxômano deve ser levado em consideração como parte do procedimento, para o correto restabelecimento da função mastigatória. No critério de avaliação dos pacientes, o tratamento farmacológico deve, em determinados casos, ser considerado. Existe uma necessidade imediata de que os profissionais da Psicologia e da Psiquiatria, que são aqueles autorizados a aplicar o método, aprofundem sua formação na técnica da Imaginação Ativa, uma vez que a eficácia desta para o tratamento do bruxismo é algo novo nesse campo não só para a Psicologia Analítica, mas para a Psicologia em geral.

Para visualizar o artigo completo veja-se: <https://waset.org/Publications/the-active-imagination-technique-for-bruxism-treatment/15181>