



ONLINE E AO VIVO

# I JORNADA DE IMAGINAÇÃO ATIVA

COM SONIA LYRA, PhD



VOCÊ PARTICIPA AO VIVO  
E INTERAGE PELO APP

17 DE FEVEREIRO 2019  
DOMINGO, DAS 14H ÀS 19H

[WWW.SONIALYRA.COM.BR](http://WWW.SONIALYRA.COM.BR)

  
**SONIA LYRA**  
IMAGINAÇÃO ATIVA

  
**ICHTHYS**  
INSTITUTO DE PSICOLOGIA ANALÍTICA



## APRESENTAÇÃO

A Imaginação é a mais alta faculdade do conhecimento uma vez que cria os elementos para toda atividade relevante da alma. A Imaginação Ativa proporciona uma interação entre a consciência e o inconsciente, permitindo traduzir em imagens, afetos e pensamentos, bem como compreender as fantasias que se agitam no interior do homem. Quando praticada adequadamente, revela a representação do conflito e promove a transformação do sintoma e/ou a compreensão do seu sentido.

No Brasil, a analista Sonia Lyra é pioneira nos estudos e utilização da técnica de Imaginação Ativa. Sua primeira pesquisa entre portadores de Bruxismo foi apresentada na Alemanha/Berlim em 2013. Desse modo, o foco principal para o uso da técnica atualmente pela doutora é a transformação do sintoma. Seus artigos compõem duas obras literárias (Imaginação Ativa e Criativa; Imaginação Ativa: matéria-prima da cura e quintessência da arte) que, juntamente com outras publicações descrevem uma trajetória histórica em construção.

### SONIA LYRA, PhD

Doutora em Ciências da Religião; Mestre em Filosofia;  
Psicóloga. Analista Junguiana membro da IAAP  
(International Association for Analytical Psychology);  
Membro da International Biographical Centre  
Cambridge England; Autora de vários livros; Diretora do  
ICHTHYS Instituto de Psicologia Analítica.





A autoexperimentação de Carl Gustav Jung introduziu uma mudança em seu trabalho analítico. As imagens interiores que acessou em seu inconsciente, constituíram, segundo ele, o mais importante momento de sua vida. Jung relata que toda a sua atividade ulterior consistiu em elaborar o que jorrava de seu inconsciente, e que isso se tornou matéria para a obra de uma vida inteira.

No Livro Vermelho, denominado *Liber Novus*, tarefa que lhe custou 16 anos de elaboração e escrita de suas *Imaginações Ativas*, Jung propõe que as imagens que surgem na *Imaginação Ativa* são apenas uma forma de objetivar os conteúdos do inconsciente. Para ele, o inconsciente continha a sabedoria e a experiência de incontáveis eras e, por isso, constituía um guia incomparável. A tentativa de alcançar essa sabedoria armazenada no inconsciente, é descrita ao longo de todo o livro.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- A estrutura da Psique;
- História da *Imaginação Ativa* e seu percurso no Brasil;
- *Imaginação Ativa* e Experiência Religiosa;
- *Imaginação Ativa* e o Cinema;
- *Imaginação Ativa* e Psicossomática;
- *Imaginação Ativa*, a Morte e os Estados de Luto.
- Dúvidas: Perguntas e Respostas.

Certificação de 5 horas pelo ICHTHYS Instituto. Os participantes interessados em certificados poderão solicitar o arquivo digital por uma taxa de 10,00 a unidade.



## DEPOIMENTOS

O mundo da Imaginação Ativa é paradoxal e na sua simplicidade está contida a sua extrema complexidade. Isso significa que ela é assunto pouco popular, acontecendo geralmente de modo mais teórico que prático, devido à grande exigência que se faz para a habilitação do profissional que irá utilizá-la na clínica. Ao mesmo tempo, o leigo pode servir-se dela com simplicidade, para manejá-la na interação com seu mundo interno, desde que bem orientado sobre o método.



Através da Imaginação Ativa foi possível iluminar a minha obscuridade, revelando o estado da minha alma e o que o meu ser mais necessitava compreender naquele instante. É um exercício que ensina a tornar-se a Si mesmo. Cada vez que faço uma Imaginação Ativa, sinto que sou levada de volta a minha essência. É indescritível como as coisas passaram a ter mais sentido!

Gabriela Molento, psicóloga. Campo Grande – MS

A Imaginação Ativa é a possibilidade autêntica de conexão com o ‘nosso segredo’. A cada nova descoberta, um descortinar para o nosso universo psíquico.

Karine F. Perondi, psicóloga. Medianeira - PR

Uma verdadeira experiência do símbolo vivo!

Emilene Raquel Frigato Passini. Campinas - SP



VAGAS LIMITADAS

17 DE FEVEREIRO 2019  
DOMINGO, DAS 14H ÀS 19H

Público-Alvo:  
Público em geral e pessoas interessadas em  
auto-conhecimento

#### INVESTIMENTO

Inscrições até 28 de janeiro R\$ 190,00

Inscrições de 29/01 a 13/02 R\$ 230,00

#### INSCRIÇÕES

A inscrição deverá ser realizada pelo  
WhatsApp (41) 9 9990 0575

INSCREVA-SE E PARTICIPE

[WWW.SONIALYRA.COM.BR](http://WWW.SONIALYRA.COM.BR)



SONIA LYRA  
IMAGINAÇÃO ATIVA



ICHTHYS  
INSTITUTO DE PSICOLOGIA ANALÍTICA